

*** **

佳音

第五十九期
月刊

中華民國八十八年三月十五日創刊
中華民國九十四年六月二十三日出版

發行人：洪金枝

編輯群：謝聰惠 黃如美

出版者：澎湖縣馬公市馬公國小

網址：<http://www.mkps.phc.edu.tw>

校長的話：大隊接力



親愛的馬小人：

今年的年度國小籃球聯賽，本校校隊和對手做晉級資格賽，進行到最後一場，比數在最後三秒本校還領先二分，但是對手在哨音響起前，一球進籃加上我們的失誤罰球，啊！～～～就這樣，我們不但失去曾經維持多年的冠軍寶座，甚至還無緣晉級再爭江山。

小朋友當然相當失望，悄聲問教練：

「老師，今年的球季，結束了嗎？」

「老師，這是我們第一次沒有進入決賽嗎？」

老師難掩他的難過，但是仍然掛出笑臉，拍拍球員的肩膀，爽朗的說：「沒關係，你們盡力了，我們明年再來！」

說「明年再來」，就知道這場比賽，選手並不是全用六年級的學生。是的，等五年級的小學弟們長大成熟，他們還可以讓「馬小隊」東山再起。

就這樣，以「明年之約」的希望，化解師生的傷心和惆悵，回到馬小校園，等待下一個球季來臨時，整裝再出發。

※ ※ ※ ※ ※

所有的競爭比賽，「獨占鰲頭」是所有參賽者的美夢和苦練的目標；小朋友，你們看過國內外的（含現場和轉播）種種棒球賽、足球賽、籃球賽嗎？

當結果揭曉，場外的觀眾歡聲雷動，場內的選手喜極而泣；相互擁抱擊掌、跳躍、丟帽子、吻獎盃、淋香檳、把教練或建立大功勞的選手捧起來丟到空中…。熬了很久等待到的勝利

，釋放了苦練過程積壓的壓力、焦慮、身心疲憊、抱怨、挫折、…一下子得到補償，那種滋味多麼甜美呀！

可惜，所有的競爭比賽，參與競爭角逐的人(或隊伍)那麼多，卻只有一個「第一名」、「冠軍」、「狀元」…。

第二名以後的滋味是什麼？沒有得名的滋味是什麼？參加競爭比賽的選手，在苦練階段，可就事先想過嗎？

嗯！不想，絕不會先想！無論是教練或選手，絕不會「還沒贏先想輸」，尤其是「最後一名的滋味是什麼」，壓根兒就不會有人去想！

就因為太輸不起了，所以，每逢比賽，衛冕隊的選手，可以說是既辛苦又可憐，所有在等待「明年」或「下一次」的生命，都集中在一件事情上：「練習比賽」。

所以，旅美的華裔花式溜冰冠軍女將關穎珊，在奔波一場又一場的比賽之間，生活裡就是「溜冰」、「溜冰」、「溜冰」。

為了要參加全縣(市)鋼琴比賽，每天都在反覆練習同一首曲子，這樣機械式的練習之後，還會有什麼後果呢？5月20日，知名的大腦開發創意教育學者洪蘭女士(前教育部曾志朗夫人)到縣內演講，就告訴我們一個實例：高雄市有一位音樂班的學生，為了參加比賽，勤奮練琴，結果，十指失去個別功能，變成「一掌人」。

有時，團隊裡為了保障已有的成功地位，老是讓比較成熟、年長的資深選手出馬；或是有成就的前輩，不放心，一直抓著機會不敢鬆手，而不敢讓後起之秀去嘗試，這個僵化的團隊，就失去注入新競爭力的機會。

天下其實是沒有永垂不朽的功業，和屹立不敗的常勝軍！小朋友，你們知道中國歷史上，曾經出現過多少超級強國和無人敵擋的統治者嗎？——可是，現~在~在~哪~裡？

譬如：統一六國，一統天下的秦始皇和他建立的秦朝；文治、武功都很不錯的漢朝、唐朝；統治中國接近三百年的大清帝國…，「而今安在哉？」

席捲歐、亞的古羅馬帝國，蒙古大汗王朝，鐵騎過處，誰

不臣服？如今，還能維持這樣的威風嗎？他們，現在還存在嗎？

所以，勝敗交替，乃兵家常事。一回的險勝，固然很容易在下一回將冠軍寶座拱手；就算長期大勝，也會「馬失前蹄」、「陰溝裡翻船」、「煮熟的鴨子飛了」。就像法國的拿破崙大帝，也會遭遇終結他一世英名和功業的「滑鐵盧之戰」呢。

校長舉這些例子，並不是說凡事不必求勝，「青菜（隨便）應付應付，有就好」。「不要緊」不等於「不用了」；「沒關係」不等於「那就算了，放棄吧！」；「明年再來」不等於「原封不動再操一次」。

跟隨著「小挫」也好，「全軍覆沒」也好，說「不要緊」、「沒關係」，的紓解安慰詞句，是先讓我們排除「完蛋了」、「沒救了」、「死定了」、「人生無望了」的悲觀消極的自責情緒，避免引發更負面的不理行爲——譬如：自暴自棄、放棄努力、沒有信心、無法忍受挫折、甚至——自殺。

面對衛冕失利，參賽的選手已經十分自責、懊惱、失望，而且，真的也盡力了，教練以及領隊，再怎麼失望、抱怨，也要率先不做怨怪及責備。比方，不說：「都是誰誰誰啦！」，「跟你說要怎樣怎樣，你都不聽！」，更不可以去「打裁判」。——尤其是失望又激動的家長們。

期約明年再來，雖然又是一場難熬的等待和苦練，但是，心中有希望，持續努力下去，總比從此放棄，有意義得多；何況，習慣成自然，經常的因為準備參加比賽而練習，最後，變成跟隨終身的能力、專長、和興趣，反而是比比賽名次，更、更珍貴的收穫。

如果人生也像在參與競爭比賽，校長其實比較鼓勵，要像「大隊接力」一樣，許多人先後一起出力；有強棒，也容許有弱棒。有「交棒」，有「接棒」，只要棒棒落實，才能維持長久優勝的局面，和有源源不絕活力的機能。

親愛的畢業生和小朋友們：讓我們再接再厲！一棒接一棒！

永遠愛馬小的校長 洪金枝 寫於校長室

教務處



☆本校薈萃人才，是學生學習的標竿，「年輕有活力、教學超認真、課餘ㄍㄨㄣ內涵」是馬小教學群最貼切的寫照。繼目前就讀中的素雲、紹銘、富微、剛鈺四位教師之後，今年又有蓉君考上東吳大學音樂系研究所指揮組、能賢考上花蓮師院國教所體育教學碩士班、彩蓮考上花蓮師院國教所特殊教育碩士班、雅青考上新竹師院國教所數理教學碩士班。耀眼的上進心，為本校師生樹立勤學的楷模，全校師生欣聞喜訊，莫不獻上深深的祝賀與祝福！

☆「創新能力」是知識經濟時代成功的關鍵元素。不論科技研究、產業創新經營或是因應全球化變局，創新的思維、創造力的提升及創意的實踐，對國人而言，皆是挑戰變局開創新局所需立即建設的能力。李遠哲院長說：「學別人很容易。但是要作的比別人好，則需創新。」因此，東元科技文教基金會透過教育局委請本校在5月20、21兩日承辦這場「2005年教學創意體驗工作坊」。特別禮聘陽明大學認知心理學洪蘭教授及臺灣鄉土文學作家、國家文藝獎得主洪春明老師分別以「從腦科學談創造力的培養」，「如何培養有創意的孩子」作專題演講，內容豐富有創意，演講技巧幽默風趣，叫「丑」好又叫座。

另安排「創意魔法紙藝DIY」、「擴散性思考理論&創意遊戲」、「科學創意DIY示範教學」、「數學創意教學示範」分組研習活動，讓實務印證理論，學以致用。150餘位學員雖然辛苦兩天，但收穫是無窮的。

☆為加強推動基礎科學教育，培養中小學學生科學研習之興趣

及方法。藉園遊會方式的活動，增進學生與家長對科學的探討會。並鼓勵學生從學習、觀察、研究過程中，認識科學原理、學習內容與玩具的關係，藉以培養手腦並用、從做中學的習慣，達到生動活潑的效果，發掘並培養科學玩具製作人才。

本校奉命於5月28日承辦「澎湖縣94年度國民中小學親子科學園遊會暨科學玩具製作比賽展」，科學園遊會有26個攤入選參加，玩具製作比賽展有56件參賽，參與學生家長非常熱絡，人潮洶湧，場面壯觀，是一場極成功的「科學饗宴」。

☆暑期育樂營歡迎小朋友踴躍報名參加：

(一) 2005 澎湖縣低收入戶少年兒童自然生態體驗研習營。

(1) 活動日期：94年8月23日至25日計3天。

(2) 活動地點：澎湖青年活動中心。

(3) 參加對象：低收入戶家庭之國小學生(4、5、6年級)
在籍學生為主，一般學生為輔。

(4) 名額：每校5人。

(5) 報名日期及地點：即日起至6月29日止，向本校教務處教學組報名。

(6) 報名費用：低收入戶家庭之國小學生免費，一般學生500元。

(二) 英語生活營：

(1) 活動日期：94年7月26日至28日計3天。

(2) 活動地點：馬公國小視聽教室。

(3) 參加對象：本校3至5年級學生。

(4) 名額：80人。

(5) 報名日期及地點：即日起至6月24日止，向各班級任教師報名。

(三) 7月4、5日毛毛蟲基金會將於石泉國小辦理閱讀活動，每校2名名額。

【教學組】

☆本校訂於六月 23、24 日兩天期末考考試日期及科目如下：

三～五年級

6 月 23 日-----考國語和自然

6 月 24 日-----考數學和社會

一～二年級

6 月 23 日-----考國語和生活

6 月 24 日-----考數學



【註冊組】

☆93 學年度第 2 學期東森購物王令麟

[清寒助學金]獲獎名單如下：

六年一班 藍旭輝

六年二班 徐勤發 鄭吉宏

六年三班 陳俊顯 魏敏昊 林世華

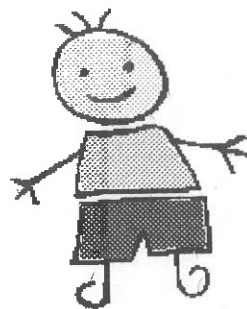
特 中 班 楊榮耀 辛美惠

特啟聰班 劉宏榮

五年一班 尹文伶 呂靜怡 陳宇亨

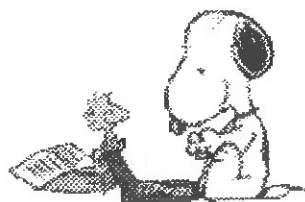
五年三班 盧俊璋

～恭喜以上獲獎的小朋友～



【資訊組】

☆在小朋友最近上電腦課時，是否發現電腦全部更新了呢？我們學校獲得教育局補助 27 臺主機，而家長會和已經退休的陳秋銀老師，為了保護我們的眼睛，則補助我們十七吋的液晶螢幕，在如此舒適的設備下，我們的學習將更有效，在感謝這些人之外，我們更要好好愛惜這些設備喔！



訓導處



☆本校 93 學年度第 60 屆應屆畢業生暨附設補校畢業生畢業典禮，已於(94)年 6 月 17 日上午在本校學生活動中心舉行，感謝各界嘉賓蒞臨指導，也感謝工作人員的辛勞。

☆號外！國立彰化師範大學的大哥哥大姊姊們，將在暑假期間（7 月 26 日~28 日）到校辦理「海賊王育樂營」活動，活動內容有手工藝、大地遊戲、中國民間故事、黃金傳奇……等，3~5 年級有興趣的同學，可向導師索取報名表報名參加。

☆ 7 月 4~22 日，每週一至週五下午一~三點，將於本校活動中心舉辦暑假舞蹈營，特別聘請王適琦老師指導，不可錯過哦！

【生教組】

☆暑假快到了，在漫長的假期中，小朋友們千萬不要獨自到海邊游泳、在颱風天登山、深夜遊蕩或是出入不良場所。遵守規矩、注意安全，並能維持正常生活作息。早睡早起、定時運動，以能保持健康的身心。



【體育組】

☆本校教師龍舟隊於本(94)年 6 月 11 日在馬公第三漁港，參加澎湖縣 94 年度全縣龍舟競賽，在全體隊員的努力下，勇奪教師男女混合組第三名的佳績，表現不凡。

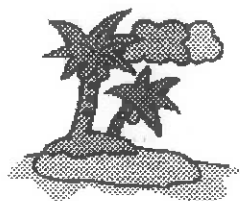
☆「2005 年全國泳渡澎湖灣」活動，於本(94)年 6 月 18 及 19 日在本縣觀音亭海域舉行，本校由訓導處體育組組隊報名參加 3000 公尺長泳，以堅強的毅力和耐力，突破體能極限，挑戰自我。

【健康中心】

☆六月九日（星期四）高雄長庚醫院皮膚科主任陳文杰等醫師來校為小朋友實施異位性皮膚炎、蟹足腫、圓形突、乾癬、病毒疣、汗疱疹等皮膚病檢查。有異常小朋友將書面通知，請各位家長能撥空帶您的小朋友到皮膚科做進一步治療。

☆暑假將至，希望小朋友在假期中能養成以下生活好習慣，以促進身心健康。

1. 規律的作息，每晚能 10 點前就寢，早上 8 點前起床。
2. 三餐飯後及睡前要刷牙（貝氏刷牙法）。
3. 均衡的飲食、適當的休息及運動。
4. 勤洗手，養成良好個人衛生習慣。
5. 注意室內空氣流通，避免進入人潮擁擠及空氣不流通的場所。
6. 閱讀、寫字能保持正確姿勢並與書本、作業簿保持 35 公分以上的距離。
7. 電視、電動加電腦，一天不超過兩小時，並會每 30 分鐘休息 10 分鐘（3010）原則。
8. 不在搖晃車上看書、畫圖或打電動。
9. 有齲齒及視力不良未就醫者，能就醫。看醫師後我會有恆心的點藥水或治療，並按期接受複診。



☆ 教育部視力保健電腦停歇軟體免費下載，網址為：

http://www.edu.tw/EDU_WEB/EDU_MGT/PHYSICAL/EDU7663001/health/eyesoft.htm

總務處

☆ 連日豪雨，造成操場及教室周遭多處積水，待水退去垃圾紙屑造成景觀破壞，加上六年級學長們已畢業離去，人力上不足更加重三、四、五年級各班工作負擔，所幸每多加重一份責任，

將是使人生旅程更往前邁進一大步，辛苦各位小朋友，也謝謝每位役男、工友阿姨叔叔。

- ☆ 小朋友要放暑假了，也歡迎各位小朋友多利用暑假回到學校運動、健身、嬉戲，但是良好習慣的養成，卻不能因為暑假的到來拋至九霄雲外，環境整潔的維護、食品衛生的注意、身體清潔的照顧、多閱讀課外讀物、開拓自己視野空間，才不枉費60天暑假假期白白浪費。

輔導處

- ☆ 本校將於7月11、12日承辦94年度澎湖縣輔導工作輔導團「團員暨輔導教師專業研習會」，本縣所屬各國民中小學對「繪本在教學及輔導之應用」有興趣者請於6月24日前(五)上網報名，唯報名至額滿止(80人)。

- ☆ 8月18、19日於本校視聽教室辦理「澎湖縣94學年度國民中小學普通班教師特殊教育知能研習會」，欲報名者請於6月27日前上教育部特殊教通報網站完成報名手續。

【音樂組】

- ☆ 6月4日音樂班完成94學年度新生入學甄試，共錄取三年級新生八名、四年級插班生三名、五年級插班生二名；並於6月12日上午聘請專家為錄取的新生完成副修條件的評估，以作為學生選修副修樂器的條件參考。並為家長詳細說明音樂班課程與班務；期許家長們都能以樂觀的態度，協助孩子們未來能順利的學習與發展。

- ☆ 6月6日上海閘北教育會蒞澎湖縣訪問，教育局特別安排於特教資源中心，由四音、五音同學演唱「澎湖」及「上海」歌曲享

宴佳賓。

☆6月9日警察局前廣場演出邀請六音、五音同學擔任管樂四重奏、絃樂合奏、及管絃樂合奏；分別演奏：帕海貝爾「卡農」，迪士尼卡通「風中奇緣」、「小美人魚」、「阿拉丁」主題曲，及日本卡通「豆豆龍」、「櫻桃小丸子」主題曲；小朋友們活潑精彩的演出，贏得現場一致的讚賞。

☆7月18日澎湖縣將舉辦第二屆國際合唱節，縣政府特別為本場活動宣傳，除了本縣兒童團與成人混聲團，將分別於合唱節中，與外國團隊聯合演出之外；並訂於6月25日在高雄愛河畔，舉行記者會，由音樂班合唱團20位同學協同演出宣傳。大家都很高興能有機會，支援本縣音樂活動的推展。



幼稚園

☆六月份小壽星 楊雙菱、孫筱婷

七月份小壽星 蔡瑀真、陳冠偉、許晉和、陳凱宗、涂世昌

八月份小壽星 陳謐柔、葉宗祥、呂佳翰、劉宇松

祝你們「生日快樂」！

☆大班在6月18日畢業了，中班以滿腔的喜悅獻上祝福；也邀請哥哥姊姊們在6月25日（星期六）再回來看看弟弟妹妹一起烤肉同樂。

☆**幼稚園要招生囉！**

◎88年9月2日—89年9月1日年滿5足歲登記大班

◎89年9月2日—90年9月1日年滿4足歲登記中班

請記得帶戶口名簿、家長印章來幼稚園教室報名。

報名日期：94年6月24日（星期五）

祝大家有個愉快又健康的暑假！