

*** ** *****中華民國八十八年三月十五日創刊
中華民國九十二年五月二十日出刊

佳音

第三十九期
月

發行人：洪金枝

編輯群：謝聰惠 薛婷方

刊出版者：澎湖縣馬公市馬公國小

網址：<http://www.mkps.phc.edu.tw>

給馬小家族的話：

全民防煞化危機

親愛的馬小人：

從第一次認真的把「勤洗手」當做例行的預防夏令流行病「腸病毒」的第一招來加強宣導，到今天以沉重的心情寫這封信，也不過才兩個月，萬萬、萬萬、想不到，從未經歷過的 SARS(煞死、殺死、嚇死)風暴，會猛烈到如此難以招架！

剛開始，政治人物驕傲的宣示，台灣的現代化科技與公共衛生措施，可以在大陸和東南亞「落後國家」都為 SARS 這個二十一世紀新現身的魔頭，弄得張惶失措的時候，台灣可以展現「三零」的銅牆鐵壁護衛功能，讓百姓安居樂業。

當救過我小女兒一命的感染科權威，臺大醫院的張上淳主任，在電視上表示臺大醫院正盡全力在阻擋甚至消滅 SARS 這個世紀魔頭的時候，我相信，全澎湖的人，跟我一樣，對 SARS 這位可敬的敵手，其實還是一知半解的；對於透過宣導所播出的防煞措施，也不過是有一搭沒一搭的看過就算了！總以為：那不過是遠在台北的新聞報導，醫生總有辦法應付的。

直到死了一位出差的公務員周科長，台北和平醫院宣告封院，張上淳主任憂傷的說：「防煞的網破了！」，霎時間，全台灣的人，才神經緊繃起來(至少，我就是那種火燒屁股才發現事態嚴重的人)！

剛開始，我在擬定馬公國小的防疫計劃時，還只是十分膚淺的停留在「宣導教育」的思考層次，接到我的因應小組編組名冊和分工表的老師們，也沒有真正放在心上；等到台北仁濟醫院、台北萬華地區，陸續有人染煞傷亡，

我才警覺到「風聲鶴唳，草木皆兵」的戰爭氣氛，（不知敬愛的家長們，是否也曾經如我一般的後知後覺？）。而，最叫澎湖人心痛哀傷的，是我們熟稔、敬愛的馬公高中林亨華校長的長公子林重威醫師，在這場史無前例的抗煞戰役中，壯烈犧牲了。更寢食難安的是：北台大，南長庚，先後淪陷。

努力防堵的澎湖淨土，也隨著南長庚的淪陷，而功虧一簣。

長庚醫院返鄉的澎湖鄉親，我在五德國小同事的葉老師在似煞非煞的肺癌末期死了。黃氏夫妻的發燒就很明確。我不是接觸者，可是我也不知誰是接近人。澎湖人的危機的暴漲，就因不知敵人藏身何處？我一日三修因應措施，找醫護界的專業人員諮商指導：「在這場瘟疫危機裡，馬公國小要怎樣才安然無恙？」

家長會副會長辛伊堯醫師、委員陳凌鵬醫師、呂廷光醫師，和校護呂賽珠小姐，以及會長陳光復先生，一直是我做決定的靠山；他們也在提供預防器材上率先捐助，先讓馬小在全縣有兼具防護和教育措施的開始：諸如澎湖縣最早給群眾量體溫；校園全面消毒；師生全面戴口罩；全面調整大型研習和活動的時程；暫停身心障礙服務團隊治療師、音樂班外聘教師、台灣本島教師、替代役同仁的流動——，希望全校親、師、生，同心協力，迎戰世紀魔頭，重獲平安。

也拜託各位家長，切切實實做好居家和個人的防疫措施，勤洗手、量體溫、戴口罩、絕對避免探病及到陌生人群集的場所、該停補習及安親班就停，該請假在家就絕無須惦記功課跟不跟得上，不必在意有沒有人懷疑、標記、或排擠。不知自保保人，才是害人害己。

讓我們一起祈禱，災難早日過。

留得青山在，才能有柴燒。

願大家平安



永遠愛你們的校長 洪金枝 拜託

教務處

【教學組】

*九十一年度明穗獎書法比賽，得獎名單：

中年級組：

第五名姜絮（三-音）、佳作陳姿鳳（四-3）、

高年級組：

第五名吳榮彬（六-2）

*澎湖縣國、中小學能源教育宣導「作文」暨「繪畫」比賽，得獎名單：

作文：

第二名高雅珊（六-音）、佳作蔡宇昕（六-音）

繪畫：

第三名姜絮（三-音）、佳作藍丹青（五-4）

校內「能源教育」書法比賽

	第一名	第二名	第三名	佳作	佳作	佳作
五年級	陳育昕 5-4	藍丹青 5-4	賴紫琳 5-1	陳心凱 5-4	鮑恆毅 5-音	陳嫚霓 5-音

校內英語朗讀比賽

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	
六年級	鄭雅文 6-3	馬揚威 6-1	高雅珊 6-音	李依縉 6-音	陳彥任 6-1	
五年級	劉怡君 5-音	許瓊云 5-2	陳心凱 5-4			
四年級	陳玠聖 4-1	林元勛 4-2	孫震宇 4-1			

校內英語說故事比賽

	第一名	第二名	第三名			
中年級	王梅珂 4-音	高翊甄 4-音	吳艾穎 3-音			

【資訊組】

*資訊組為了慶祝母親節，特別舉辦『馬小網站留言謝母恩』及『電腦製作母親卡比賽』

『電腦製作母親卡比賽』得獎名單如下：



五年級組：

第一名吳俊頡（五-1）、第二名賴紫琳（五-1）
第三名伍凱伶（五-1）、第四名伍凱利（五-1）
第五名許富強（五-3）。

四年級組：

第一名林瑞敏（四-音）、第二名高翊甄（四-音）
第三名紀懿芹（四-音）、第四名洪子琦（四-3）
第五名王梅珂（四-音）、第六名陳姿鳳（四-3）
第七名洪鳳禧（四-音）、第八名林元勛（四-2）
第九名許字緯（四-2）、第十名劉柏毅（四-2）

三年級組：

第一名李美賢（三-1）、第二名蕭鴻仁（三-1）
第三名姜 絮（三-音）、第四名洪聖棋（三-音）
第五名吳冠萱（三-1）、第六名葉憶葶（三-1）
第七名顏詠軒（三-1）、第八名陳彥華（三-1）
第九名高心慧（三-音）、第十名許富嘉（三-3）

二年級組：

第一名葉家棟（二-1）、第二名陳柏亨（二-1）
第三名鄭婷方（二-1）。

一年級組：

第一名賴芊如（一-2）

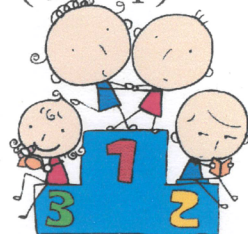
佳作：

辛相原（三-1）、林辰蔚、謝喬安、吳艾穎、陳鐸文、莊亦筑、蔡孟岑、陳燕如、芮立民、莊庭語、郭祖婕、柯婕妤、蔡胤安（以上為三-音小朋友）顏杞真（四-2）、鄭雅元、王薪迪、陳心甫、周榮輝、陳嘉琪（以上為四-3小朋友）曾鈺蓉（四-音）、許家瑜、曾英碩、高雅珊、李依縉、蔡宇昕、許雅筌、呂侑（以上為六-音小朋友）、劉家玟、張育瑄、黃怡瑄、許迎子、鮑星融、湯雅茹、莊國輝、許翊倫、呂育聰、翁正諺（以上為六-2小朋友）

『馬小網站留言謝母恩』：

呂羿君（五-2）、俞孟芳、王梅珂、高子涵（以上為四-音小朋友）、張致遠（三-1）

請上馬小網站中觀看 <http://www.mkps.phc.edu.tw>



訓導處

* 全校暨社區運動大會已於五月十日(星期六)舉行,當日社區民眾參與的情形,相當踴躍,家長們扶老攜幼到校來欣賞表演,為子女加油打氣,經過一整天的競賽,各年級團體獎獲獎名單如下:

班級 等第	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
冠軍	1-3	2-2	3-1	4-2	5-4	6-2
亞軍	1-2	2-1	3-3	4-1	5-2	6-3

【訓育組】

* 九十二年度反菸寫作比賽又開始了,請各位小朋友踴躍投稿。

題目: 二手菸與我

收件截止日期: 請於六月十三日前繳至訓育組或於六月十五日前逕送衛生局保健課。

格式規定: 統一使用電腦打字投稿,投稿內容不得敘述學校名稱、姓名。以 A4 空白紙張為標準。

保防短語: 危機不會預警,安全沒有假期。

【生教組】

* 重申請各位家長接送孩子你的寶貝時,切勿將機車或車輛停放於校門前,以免發生危險

* 機車協會舉辦交通安全漫畫、海報徵選活動,請各班小朋友踴躍參與本項活動,如有各班相關作品,請直接交給生教組投稿。

【體育組】

* 澎湖縣九十二年度國小籃球聯賽,四月廿八日起在縣立體育館舉行,本校籃球隊表現優異,勇奪第四名。

【衛生組】

* 影響學生視力不良因素相當複雜,尤其學齡期兒童在眼科發育階段,許多視力問題之治療是有時效性的,若能及早發現、治療,則視力可繼續發育到正常,若延誤治療,錯過了關鍵階段,孩子將永遠無法擁有正常的視

力，影響孩子一生。所以學校實施健康檢查後會通知家長，帶學生至衛生醫療機關做進一步複檢、矯治，學校並無指定。

【健康中心】



* 為了防止 SARS 疫情的擴散，下列幾點請家長務必配合：

- 1、每日早晚幫您的小寶貝測量體溫，並紀錄於「體溫測量紀錄表」上。
- 2、若有家人被居家隔離，學童仍可到校上學，但務必戴上一般外科手術口罩，並「懇請」告知該班導師。
- 3、避免不必要的探病。
- 4、搭乘大眾運輸工具（交通船、車、飛機）時，務必戴口罩。
- 5、勤洗手，並手部應遠離臉部，以避免接觸性感染。
- 6、教育部為保障學童學習權益，鼓勵學童利用教育部網路居家學習網站(www.edu.tw/SARS/sars.htm)及國立教育資料館教學多媒體隨選視訊系統(192.192.169.200)

* 為保護本校學童安全，家長接送孩子、訪客及社區民眾進入本校時，一律戴上口罩，敬請務必配合。

* 在此非常時期，十分感激各界大力支援本校防疫工作。

銘謝

- 1、本校家長會副會長辛伊堯醫師提供耳溫槍一支、洗手香皂 80 塊、一般用外科手術口罩 1400 個。
- 2、一銀証券協理陳文慶先生提供耳溫槍兩支。
- 3、民進黨澎湖縣黨部贈送一般用外科手術口罩 500 個。
- 4、五年二班家長許如麟先生贈送活性探口罩 700 個。

總務處



* 五月十六日（星期五），本校於下午第一、二節全校大掃除，室內由師生共同以漂白水稀釋清潔消毒，三點之後，校園統一由澎湖縣後備司令部化工兵噴灑消毒，希望能在防煞緊急階段，給馬小的學童一個潔淨的學習空間。

輔導處



【特教組】



* 特教班周碧靜老師榮獲全國特殊優良教師，在此恭喜！

【音樂組】

- *五月一日，在文化局演藝廳舉行的『音樂班成果發表會』吸引滿場觀眾前往觀賞；音樂班小朋友演出拿手的演唱與器樂演奏；五六音擔綱演出兒童音樂劇『小紅襪與笑臉狼』，另一齣兒童音樂劇『八仙過海鬥花龍』則由二十多位老師聯合演出，都獲得觀眾們的肯定與喝彩。
- *本年度的『音樂班成果發表會』感謝賴縣長與美珍阿姨百忙中仍抽空前來加油打氣，謝謝教育局顏局長對本次公演活動的大力支持，也謝謝馬小家長會及陳會長和音樂班家長聯誼會莊會長的熱心邀宴；雖因 SARS 風暴無法成行，但小朋友們還是銘記在心。當然更要謝謝全校所有師生的熱烈參與和捧場，誠如馬小校歌中所說的：『讓我們一起更加努力邁進、光大先聲』。
- 九十二學年度音樂班新生入學甄試預定在六月七日，舉辦，招收九十二學年度三年級新生及四、五、六年級插班生，報名時間是五月二十六日～三十日的上午 9～12 時、下午 2～4 時。教務處及音樂組備有簡章，歡迎有興趣的小朋友或家長索取和報考。
- 受 SARS 影響，澎湖縣若干音樂活動都將暫緩舉行。其中包括：
 - 五月二十二日：全縣鋼琴比賽
 - 五月二十六日：音樂班術科會考
 - 六月二日：與南師管絃樂團聯合音樂音樂會
 - 七月二十三日：上海兒童青少年國際藝術節
 - 七月三十日：2002 年國際合唱節

幼稚園

您不可不知的腸病毒

認識——

腸病毒是一群病毒的總稱，一共有 66 種病毒。腸病毒世界各地都有，通常在每年三月下旬疫情逐漸上升，六月中旬到達高峰，而後緩慢下降，至九月開學後又有一波小幅上升。台灣地區因為在亞熱帶，所以全年都可能有感染發生。

傳染途徑——

由糞口傳染或經由接觸病人的口鼻分泌物、飛沫、及皮膚上潰瘍的水泡等途徑傳染。

症狀與週期——

潛伏期：2-10 天，平均約 3-5 天。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒，腸病毒在發

病後的一週內傳染力最高，需特別注意感染者之隔離照顧，發病二週後，咽喉之病毒排出量大量減少。

預防——

目前腸病毒中，除了小兒麻痺病毒以外，沒有疫苗可以預防。防由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫。但

你可以——

- 1、時時注意個人衛生，經常正確洗手（濕、搓、沖、捧、擦）。
- 2、注意環境衛生及通風。
- 3、流行期間儘量避免出入過度擁擠之公共場所、不要與疑似病患（含家人或同學）接觸。
- 4、注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力。
- 5、幼童（尤其三歲以下幼兒）有較高比率併發腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫等嚴重症狀，因此幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，避免將病毒傳染幼童。
- 6、餵食母乳，以提高嬰兒抵抗力。

*時時正確洗手雖不一定可以杜絕腸病毒的感染，但可以降低接觸病毒的可能與感染病毒的數量。

萬一中獎——

- 1、小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。
- 2、對疑似感染腸病毒之幼（學）童，可建議其適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療、在家休息等。
- 3、對家中之第二個病患尤其是嬰幼兒要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。
- 4、若發現幼（學）童有感染聚集現象時，應儘速報告學校行政單位與衛生、教育單位聯繫，研判是否需採行相關措施。

在腸病毒流行警訊期間，小朋友若經臨床診斷為手足口病或疱疹性咽峽炎者，建議請假在家。多喝水，避免造成脫水現象。多休息，保護別人免受感染、保護自己，減少重症發生率。（經動物實驗證明，感染腸病毒後再劇烈運動，會促進腸病毒擴散，提高重症發生率）。

●五月份小壽星請看這裡！！

許哲人、陳羽彤、洪以庭、許家偉、許新凱五位小朋友。

我們虔誠祝禱小壽星們平安、健康、喜樂！

並祝福你們：“生日快樂”！

