

佳音

第二十四期
月刊

中華民國八十八年三月十五日創刊

中華民國九十年十月十五日

發行人：洪金枝

編輯群：謝聰惠 薛婷方

出版者：澎湖縣馬公市馬公國小



臨

危

不

亂

親愛的小朋友們：

你們聽過「司馬光擊缸救友」的故事嗎？

司馬光是古時候一位很有學問的大官，可是他流傳下來最讓人佩服的故事是，在他五、六歲的時候，和小小同伴一起在花園裡遊戲，有一位傻傻、皮皮、不知天高地厚的小夥伴，爬到花園裡儲水的大水缸上緣玩，撲通！一聲，掉到水缸裡，眼看快被淹死了，同伴們嚇得東躲西逃，只有司馬光，「不慌不忙」，拿起一塊石頭，用力把缸打破，讓水流出來，缸裡的小朋友才得救了。

小朋友，在我們的日常生活中，像司馬光這群小朋友，無憂無慮、平安健康的結伴快樂遊戲，可以說是人人追求的美好目標。不過，就像司馬光那個小夥伴，突然遇到生死關頭的意外，如果不是遇到機智的司馬光，用最迅速的方法化解危機，小夥伴不是就命喪黃泉了嗎？

俗話說「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，加上有時「陰溝裡會翻船」，也常常會碰到「煮熟的鴨子飛了」，連「牙齒也會咬到舌頭」呢，更何況不時會「樂極生悲」；唉！總之，人在快樂、順利的日常生活中，常常會碰到意想不到的倒楣、衰、歹運、晦氣的事故，更可能在碰上這些意外事故時候，遭到粉身碎骨，一命嗚呼，家破人亡，國破家亡的不幸呢！

這兩年，台灣遭遇到九二一地震、奇比颱風、納莉颱風、利其馬颱風，美國人發生九一一恐怖事件，阿富汗人遇到反



恐怖報復突襲，還有，校長家的小女兒車禍事故，發生之前，大家都很「快快樂樂，順順利利」呀，誰想到會有生死危機呢？但是，一剎那間，意外降臨，快樂的人兒，馬上就被死神的魔爪攫獲，可憐那些在美國世貿大樓辦公的大董事長、總經理、工程師，在南投山裡平安住了幾世代的農夫——，在意外降臨的瞬間，連喊一聲「啊！」都來不及，就莫名其妙的報銷了。

所以，意外危機的預防、面對、處理、化解，就成了現代人，不分老少，都必須具備的常識和能力。

像司馬光那樣，危機來臨，「不慌不忙，保持冷靜」是一種最重要的能力，唯有「鎮靜」，才能「臨機應變」「化險為夷」。

「防患於未然」的預防工作，更可以減少危機的出現。老師苦口婆心，一天到晚教小朋友「防空演習」、「防交通事故」、「防災」、「防火」、「防溺」、「防登山事故」、「防毒」、「防煙」、「防竊」、「防綁架」、「防蛀牙」、「防近視」、「防腸病毒」、「防愛滋病」、甚至「防性侵害」——等等、等等，從「知識」到「方法」，嘮嘮叨叨，教個不停；小朋友，可別當作耳邊風，司馬光也是靠「缸破水流」這種知識，加上「用石頭打破」這個方法，才化解「淹死人」這個危機呀。

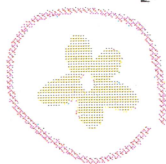
即時通報，讓更多人及早避開意外，或是意外發生了，及早趕來救難，化解意外，降低傷亡，也是非常重要的保命措施。校長的小女兒，能夠死裡逃生，全仗著通報和搶救的系統迅速完整，比起其他因為警覺不夠，被延誤的不幸事件，「逃過一劫」有時不是憑運氣，也要靠智慧、靠用功。

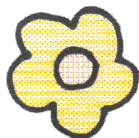
希望小朋友回家好好的和家人共同討論，保護自己的生命安全，平時要做好哪些防範工作？臨危要如何冷靜面對？危險及災難過後，要怎樣吞下眼淚自立自強？要怎樣和難友團結力量，互助合作，共度難關，再創新生活？

這些能力，比數學考一百分，對你更有幫助。

祝大家 臨危不亂 逢凶化吉 日日平安

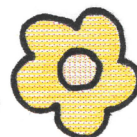
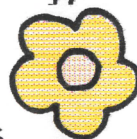
愛你們的校長 洪金枝 寫於校長室

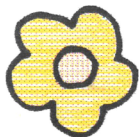




教務處

- ◎本校第一次智能考查定於十一月一、二日。請各位小朋友好好溫習功課。
- ◎澎湖縣九十學年度第一階段觀光外語學習列車，日語班和英語班已於本月十三日和十五日開課。參加的學員極為踴躍，盛況空前日語班有 120 名，英語班有 80 名。日語班分成三班，聘請鄭紹裘、薛黃綉鸞、蔡錦鸞（日語歌教唱）三位擔任講師，每週星期六、日下午一時半至五時半在本校禮堂及三年二班教室（十月廿一日起）上課。英語班聘請楊雅婷和李燕華擔任講師，分成三班，於每週一、四（兩班），三、五（一班）晚上七時至九時在本校一棟二樓四年一班和三年三班教室上課。兩個班隊賴縣長均親臨主持始業式，勉勵學員要努力學習外語，提升縣民外語溝通能力，加強國際公民文化素養與國際禮儀，並有效提升國際能見度與國際形象。
- ◎本月二十六日本校承辦澎湖縣九十年語文競賽。
- ◎本校參加澎湖縣九十年語文競賽：小學教師組的是阮蓉君（朗讀）、薛能賢（注音字形）、吳彩蓮（作文）、楊雅婷（國語演說）、陳紹銘（閩南語演說），鑽石的陣容，最佳的拍檔，必能呈現一張亮麗的成績單，咱們給他們加油吧！
- ◎本校辦理初、中、高三期的成人教育班，在呂世改組長、蘇銘昌老師犧牲晚間休息時間，投入終身學習—成人教育的行列，參與學生都由衷感激，亦博得學生的敬愛。結訓時學生們甚感時間短促，無法滿足求知的慾望，要求學校設法爭取一班補校，讓她們繼續就讀取得國小畢業的程度，將來更上一層樓有機會到國中就讀。





- ⊙本學年度家長會長已選舉出爐，名單如下：

顧問：陳一正、周明河、洪自良。

家長會長：陳雙全。

副會長：陳光復、陳凌鵬。

常委：林財傳、辛伊堯、陳阿賓、張東周、馬陳棠。

委員：蔣炳雄、高銘忠、吳明來、張貴洲、周永和、蔡丁炎、陳一仁、盧滿足、陳雙長、陳永固、林光明、劉永欽、翁清海。

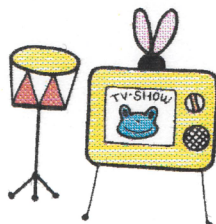
- ⊙澎湖縣國民小學九十學年度訓導及法治教育推廣小組第一次會議，於九十年十月十二日(星期五)在本校校史室召開。

- ⊙恭喜六年二班黃嫩純小朋友，參加縣政府舉辦的「婦幼安全」宣導活動徵文比賽，榮獲國小組佳作。

好消息

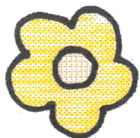
【體育組】

- ⊙本校棒球隊參加九十學年度全縣運動大會棒球比賽，榮獲國小組第二名。
- ⊙十一月十日(星期六)行政院體育委員會澎湖縣運休中心，將舉辦九十年週末田徑對抗賽，本校已報名，並著手展開選手集訓。



【衛生組】

- ⊙為降低小朋友近視比率，避免小朋友過早近視，本校於九十年度擬定「學童視力保健工作實



施計畫」於開學後陸續推動下列工作：

- 1.將視力保健融入平日教學，並以「綜合活動」方式，統整課程，擴大宣導，持久進行。
 - 2.配合「班親活動」，敬請家長及早注意小朋友的讀書寫字習慣，以及打電腦、看電視等應注意事項。
 - 3.由高年級林芳芝老師、中年級呂愛麗老師、低年級張美玉老師及幼稚園洪麗嬌園長，擔任觀摩教學的演示工作，教師群共同研究教材，觀摩教法，以更精進教學效果。
 - 4.十月三十一日將舉辦教師視力保健研習會，聘請康明強醫師指導。
 - 5.視力保健相關的學藝競賽，將於十一月陸續舉辦。
- ◎推動資源回收、垃圾減量活動，近期內由盧珮文老師、許雅喜老師、黃富微老師及呂愛麗老師舉辦了四場次「資源回收再利用」的親子創作活動，感謝家長的熱心參與，小朋友的創意巧手令人讚嘆。期盼藉由個人→家庭→學校→社會都能以「環境保護，人人有責」的尖兵自勉，同心協力養成垃圾分類、減量的習慣，並能「化腐朽為神奇」，不浪費可利用的資源。



【訓育組】

- ◎澎湖縣稅捐稽徵處九十年度國小學生認識租稅著色比賽，本校表現優異，獲獎學生名單如下：

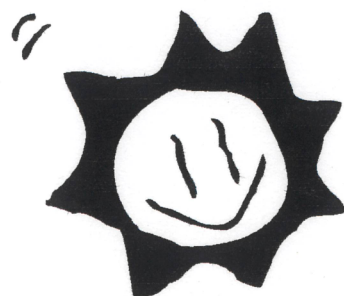
第二名翁亞琪(四年一班)

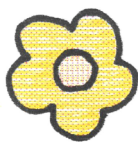
第三名賴紫琳(四年一班)

第六名藍丹青(四年二班)

佳作吳俊頡(四年三班)

佳作馬揚韻(四年五班)

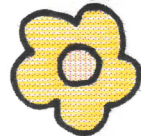




- ③十月十二日下午二時三十分澎地檢處葉麗琦檢察官蒞校，以「乾淨的選舉，清明的政治」為主題作法治教育宣導。

【健康中心】

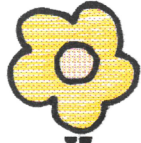
- ③本學期視力檢查完畢，請收到視力不良通知單的家長們能帶您的寶貝到眼科醫師處做進一步檢查（一年級小朋友裸視任一眼未達 0.8 以上或立體感異常者，二年級以上小朋友裸視任一眼未達 0.9 以上），一年級小朋友務必將檢查結果回條交回健康中心，以便彙整通報教育局。



- ③本校受奇比風災受創，土木工程部分已完工，蓄水塔工程已陸續進行至中。
- ③本校運動場整建，預定十月二十九日發包。



- ③本校承辦澎湖縣九十年度輔導計畫輔導團「團員暨輔導教師專業研習」，訂於十月二十三、二十四、二十五三天，地點在本校視聽教室。此次活動邀請：黃有志教授講授「教訓輔三合一在輔導的運用與實務演練」、「現



代親子關係在輔導上的意義」，卓紋君教授講授「教師自我察覺與實務演練」，盧明志教授講授「兩性教育之小團體帶領技巧及實務演練」，目前預計全縣國中、小校長、主任及老師有八十多位報名參與，共聚一堂，大家共同來研討。

【特教組】

- ◎今年度特教班學生經「澎湖縣鑑定安置輔導委員會」鑑定，已安置完畢。

【音樂組】



- ◎十月二十二日(一)是音樂班本學期的術科期中演奏評量，小朋友於四個年度的期中評量裡分階段完成十八個大小調音階・琶音・終止式等基本技巧練習，熟練鋼琴及管絃樂器；並於評量中學習演奏的禮儀！
- ◎本學年度，本校音樂組將籌組普通班直笛合奏團隊，由普通班高年級選拔 25—30 位小朋友，音樂班的黃如美老師擔任 組團指導；黃玉倩老師及許慧晶老師協助分組練習，小朋友將獲得更多的直笛演奏技巧的指導與練習機會，獲選參加直笛團的小朋友要珍惜機會認真練習。
- ◎十月二十七日(六)下午五時至八時，本縣第二漁港碼頭將舉行「漁人碼頭啟用典禮音樂會」，音樂班合唱團・管絃樂・教師打擊樂團獲縣府邀請演出，大家正加緊彩排練習，精彩可期；敬請踴躍前往觀賞。





幼稚園

我生日耶

㊦十月份的小壽星：恭喜曾宥糧、洪政維、高孟淳、莊旻樺、陳明耀、洪毓軒、葉展豪、許嘉元我們虔誠祝禱小壽星們平安、健康、喜樂！，並祝福你們“生日快樂”！

㊦幼稚園配合學校視力保健計畫，於10月第一週舉辦了兩個活動，希望透過宣導，讓小寶貝知道視力保健的重要性、學得保護眼睛的方法，愛護自己的眼睛。

活動分別為：

(一)十月三日（星期三）辦理視力保健趣味競賽—『手眼協調』，看小寶貝們手執道具、腳跳圈圈，到了終點還要投球（踢球），一切為了幫自己的隊伍得分，努力的精神令人敬佩。老師們也激烈地投入指導與加油，讓小寶貝們一再要求：讓我們再玩一次，好不好？

(二)十月五日（星期五）由幼一、幼三班作視力保健教學觀摩，學習重點如下：

1. 看書：①眼睛與書的距離保持30公分 ②每看30分鐘，要休息10分鐘。
2. 打電腦：①眼睛高度＝螢幕內框上緣高②與電腦的距離保持70-90公分 ②每看30分鐘，要休息10分鐘望遠，凝視5分鐘。
3. 看電視：①眼睛與電視距離保持三公尺（或螢幕對角線的6-8倍） ②每看30分鐘，要休息10分鐘。

#進行以上活動時，光線要充足，不可太暗，也不可太亮喔！最重要的是要攝取均衡的營養，才能讓你（妳）的眼睛保持明亮！