

佳音



吳妙娟 校長



第134期

出刊日：中華民國106年3月31日
出版者：澎湖縣馬公市馬公國小
發行人：吳妙娟
編輯群：阮蓉君、蘇美玉
網 址：www.mkps.phc.edu.tw

最近看了本書，感觸蠻多的。《與孩子心靈有約—20堂給大人與孩子的靜心啟蒙課》作者王漪三十年的教育經驗，字裡行間給了我們更多的感動與理解。書中的案例小故事都是成長的寫照，也是現實中親子和師生間容易引發的現象。互動中的小事件可能隨歲月流逝而煙消雲散，藉著彼此的修練保有良好關係；有的衝突和隔閡卻成為彼此之間難以跨越的鴻溝，要等到白頭才醒悟。何不珍惜當下，轉個身、換個心念給彼此溫暖的回應。

「愈來愈不懂現在的孩子腦袋在想些什麼」是大人們聊天對話常見的議題，不是很糾結，就是渾然無感。沒錯，無法理解孩子們的心念和行為，正如我們何嘗去思考過什麼才是真正的愛。最近多起社會事件，讓我們驚覺到很多家長是不清楚孩子在外的行為及交友狀況，更無法相信案件中的主角竟然是自己的小孩，可是造成的憾事已無法挽回。抽絲剝繭探討，大人和孩子間的互動，你們彼此了解嗎？

書中133頁「自由一大人的主導權和孩子的自主權，是場永不止息的拉鋸戰」。我想起了校園中親子的有趣對話和比耐性的零

和遊戲：幼小的孩子在穿不穿外套中和父母拉鋸、中年級的小朋友在先寫作業或先休息上拔河、高年級的學生在是否可以和朋友出遊聚會的議題上和父母玩「你懂不懂我？」的遊戲。孩子們覺得他們可以處理得很好，渴望享有自由，卻讓父母和師長因「健康、優秀和安全」等理由恐慌。這現象無論在家庭或學校都一樣。若問這樣的拉鋸誰是贏家？原來答案是讓人沮喪的一沒有贏家。可怕的是在一來一往的過程中輸去了那些原本願意也可以遵守的自由。

書中提及：『孩子們爭主權的目標是「做自己想做的事」，而其中絕大多數跟玩樂有關』，這和我抽查學生習作所看到的內容是一樣的喔。給孩子適度自由開心成長是長輩們樂見的，但結果卻往往不如預期。孩子們爭取自由卻不珍惜所擁有的自由，三番兩次跨越底線違規，是我們所擔心的，逼得大人只有收回「自由」，並提出了更多的限制，家法和校規於焉形成。

怎麼做才好？書裡教大家：沉靜下來思索「我們的終極目標是什麼？」有了共識，才能明白哪些堅持是必要的，哪些是次要

的。各位夥伴不妨試試書中提供的小練習：大人和孩子各拿取5張空白紙片，請孩子逐張寫出「很不希望失去自由的事」，而大人則寫出「很希望你按照我的意思做的事」。接著以削去法捨去次要的，僅留最重要的一張。最後透過彼此討論，聆聽彼此的憂慮和主張後找到共識，藉著良性溝通成為彼此支持的力量，逐步建立信賴。這樣的互動模式面對各項親子問題也都適用喔！父母師長不必因懸念而阻礙孩子的成長及形塑負責感的機緣，孩子也可以從大人的分析中理解複雜環境中的變因和危險，學到危機處理應變的知能技巧，體會到長輩們的關愛。

和孩子心靈有約，以「愛和希望」增益成長。親子或師生間直接衝撞和逃避不談都會造成隔閡傷害。然而「以必要的紀律來捍衛自由」是需要學習的，大人們可是孩子們學習的典範喔！期許父母愛、師長愛得以延續，請記得坐下來剖開心好好聊聊吧！祝福大家！



家長會快訊

家長會於106年1月21日召開第二次家長委員大會，會中審查上學期收入及支出預算，並討論下學期經費申請，會中決議本年度運動會贈送全體教職員、愛心志工、家長會委員、代表及顧問，服裝樣式決議採短袖POLO衫。

106年5月6日馬小運動，歡迎各界共同參與，捐款會家長會，支持馬小！！

家長會捐款帳號：

行庫：澎湖縣農會624 戶名：馬公國小家長會 帳號：0001322-1404390



縣長表揚世界母語日表現優良學校。



補校學生期末感恩餐會活動開心合影。



六音學生前往休憩園區欣賞花海美景。



六年級參觀文光國中了解校況。

教務處

一. 本校附設補習學校於上學期期末辦理期末感恩餐會活動，並表揚學習優良學生，感謝謝輝章老師的規劃，整個活動充滿歡樂，更感謝縣政府及校長支持，讓失學民眾及新住民有學習機會。

二. 本學期持續進行藝術深耕水墨畫學習，邀請澎湖縣愛鄉水墨畫會理事長林長春老師，針對五、六年級學生進行水墨畫的學習，讓本校學生對水墨畫有更進一步的認識。

三. 澎湖縣政府為鼓勵學生親近大自然，特別補助學生進行戶外教育，本校幼兒園、一年級及音樂班，搭車前往澎湖休憩園區花海欣賞美景，擴展學生視野，培養良好的休閒生活習慣，促進身心健康發展、認識本縣之鄉土文化，培養文化素養及熱愛鄉土的情懷、落實主題課程精神，結合實地實務進行學習驗證。

四. 3/11上午全縣辦理世界母語日慶祝暨表揚活動，地點在縣府廣場，本校協助節目表演與攤位擺設，參與人數眾多，學生在活動中獲得母語新知，寓教於樂。

五. 2017第七屆氣候變遷國中小繪畫創作比賽計畫，已放在學校網頁，請有意願參加學生踴躍報名。

六. 恭喜林孟凜老師參加「科學不一樣」科學傳播節目製作計畫—媒體情境教學法合教學策略課程設計競賽，榮獲優選。

七. 3/22早上六年級參觀文光國中，感謝文光國中陳政一主任精心安排，讓本校學生對於國中課程有更進一步的認識。



中小聯運節奏樂隊帶領隊伍進場。



校長帶領運動選手進場。



中華國際奧林匹亞105 OMIC菁英盃數學競賽(台灣區初賽) 荣獲佳績。



榮獲國語日報週刊小作家。

學務處

一. 本學期運動會今年度舉辦時間為5月6日舉行，相關籌備工作已逐步展開，屆時歡迎各位家長踴躍參與我們一年一度的盛會。

二. 本校多項體育及音樂優質團隊，歡迎各位家長鼓勵您的孩子加入，培養孩子的團隊精神及第二專長，使孩子能擁有更多能力優勢面對未來的人生挑戰。

生教組

感謝本校家長及學生相互尊重與學校配合，共同守護學童上學時安全。開車家長大多數皆能在南側、北側及西側大門接送孩子，禮讓東側門給機車接送之家長。

訓育組

一. 馬公國小民主教育之模範兒童選舉已於2月24日投票完成，當選同學將接受縣府表揚。此次選舉活動候選人遵守不賄賂、不攻訐之原則，展現出公民社會應有之民主風範，深得全校師生肯定。

二. 各班級模範兒童及特殊模範兒童名單已出爐(請詳閱榮譽榜)，已於3/28(二)愛心玩遊會活動開幕式中公開頒獎。

三. 行政院為鼓勵學童透過網路認識行政院及兒童政策，於3/27~4/10舉辦106年兒童節有獎徵答活動，活動網址<http://kids.ey.gov.tw>本活動需留下個人資料，家長可陪同孩子一起參加。

衛生組

朝會時間進行105學年本校健康促進計畫活動主軸—視力保健宣導：

◎護眼行動第1招—3010：用眼30分鐘後，讓眼睛休息10分鐘，做做護眼操或是能讓眼睛放鬆的活動，讓眼睛避免過度集中在某一事物上，因雙眼疲勞導致視力退化。

◎護眼行動第2招—120：天天戶外運動『走、跑、跳』120分鐘以上，促進雙眼遠眺大自然的機會，以保持健康視力。

體育組

一. 本校籃球隊於寒假期間，參加首長盃籃球錦標賽，榮獲國小組冠軍。參加名單如下

隊長：鄭丞訓
隊員：董子暘、魏品佑、陳品融、莊致硯、鄭肖彤、呂宗祥、吳俊霆、鄭睿宇、洪秉均、高誠、董子淵、鄭少梵

二. 本校籃球隊於3月17日~19日，參加至美盃籃球賽，榮獲國小甲組亞軍，參加人員如下：

馬小大聯盟隊：
隊長：鄭丞訓
隊員：董子暘、魏品佑、陳品融、莊致硯、鄭肖彤、鄭睿宇、范迦樂、吳俊霆

總務處

一. 於寒假期間完成中庭汙水排水道改道工程，改善長期阻塞積水情形。

二. 拆除百年紀念假山、鋪設草皮，改善積水孳生蚊蟲情況。

三. 購置美式割草車，改善校園環境維護效率。

四. 更新二棟電梯乘場門，維護電梯安全。

五. 購置影印機一部，改善教學設備提升效率。



全校模範兒童抽完號次，由校長披掛彩帶後一起合照留影。



全校模範兒童競選激烈，開票現場氣氛緊張。



朝會時---視力保健宣導。



籃球隊獻獎---105聯賽冠軍。

輔導處

一. 寒假期間2/10-2/11由舞蹈組承辦106年度全縣「音樂與表演冬令營」的活動，參加的小朋友皆有豐富的收穫，感謝育靜組長及藝才班教師們的努力與協助讓活動圓滿完成。

二. 7/26-7/28由文澳國小舉辦領導力研習營資優方案-樂遊鄉野的活動，請有意願參加的小朋友踴躍向各班導師提出申請「領導才能優異」鑑定，以符合參加此活動之資格；簡章已公告於教育處網站及本校網站，各班將於4/13（四）中午前送至輔導處以利匯整經由特推會決議通過送至鑑輔會參加鑑定。

三. 106學年度藝才班（音樂班&舞蹈班）招生簡章已上傳於教育處網站及本校網站，亦可至藝才班辦公室索取，請有興趣的小朋友踴躍報名。

特教組

106年2月24日（星期五），召開本學期期初新生IEP會議及特教特教推行委員會會議，藉由會議中家長、老師及各位委員的意見交換，大力推動特教業務。本學期預計辦理親師活動2場，其中4/21配合學校校外教學、6/5溫馨伴我行~歡送畢業生，請各位家長踴躍參加。

音教組

一. 3月底音樂班舉行術科期中評量，檢視同學平日學習與練習的成果。評量分為三場次進行，分別為3月27日下午~高年級鍵盤，3月28日下午~中年級鍵盤，3月31日上午中、高年級管弦樂。期許同學保持認真的練習態度，並都獲得優秀的好成績。

二. 「澎湖縣馬公市馬公國民小學~音

樂類暨舞蹈類藝術才能班105學年度成果發表會暨音樂班第24屆、舞蹈班第7屆畢業公演」，將於5月12日（五）文化局演藝廳舉辦，音樂班與舞蹈班小朋友已開始密集排練，希望能將術科學習成果完整呈現，屆時歡迎大家蒞臨觀賞！

舞教組

一. 一年一度的全國學生舞蹈大賽，3月初在南投市文化中心舉辦。全國舞蹈界菁英共聚一堂相互較勁，現場氣氛緊張，令人熱血沸騰。六年舞蹈班學生代表澎湖縣參賽，恭喜她們榮獲佳績。感謝編舞鍾美娟老師、舞蹈排練韓芸老師以及班導蘇美玉老師，孜孜不倦的督促孩子們練習，在孩子們沮喪、疲累的時候給予鼓勵，在孩子們疑惑的時候給予指導，因為師生共同的努力以及家長的支持，才能在比賽中發揮最佳實力，感謝大家！

二. 縣府近幾年來積極的推廣母語教育，保護在地的母語文化資產，配合「211世界母語日」，3/11(六)首度在縣府廣場舉辦慶祝世界母語日活動，四年舞蹈班應邀在活動中演出客家歌謡《童趣》，透過舞蹈傳達對在地文化的認同，延續及保存我們的母語文化。

健康資訊

諾羅病毒宣導

每年11月到次年3月期間，是諾羅病毒等病毒性腸胃炎主要流行季節，依據疾病管制署監測資料顯示，近期有腹瀉疫情上升，群聚通報數增加，以感染諾羅病毒為主，多發生於校園。目前為病毒性腸胃炎的好發季節，呼籲學校應做好食品安全

與環境衛生管理，並落實勤洗手等個人良好衛生習慣，生病應在家休息，避免疫情傳播。腹瀉門急診就診人次上升，以國小至高中50件為多，其次分別為餐飲旅宿業（11%）及營區（7%）等場所，其中68件檢出諾羅病毒（占97%）。

病毒性腸胃炎可透過糞口途徑傳播，經由攝食受病人排泄物或嘔吐物污染的水或食物而傳染，也可經由與病人密切接觸或吸入嘔吐所產生的飛沫而感染。傳染途徑包含未保持良好之衛生習慣、和患者密切接觸、接觸或食用患者的嘔吐物或排泄物污染的食品，故常造成校園等大規模群聚發生。病毒性腸胃炎的主要症狀是水瀉和嘔吐。也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，通常感染後1~3天開始出現腸胃炎症狀，症狀可以持續1~10天，病程的長短取決於所感染的病毒種類及個人的免疫力。

預防方式為如廁後、進食或準備食物前落實手部及個人衛生防護，烹製食物時應使用安全的食材來源、食品調理過程應符合衛生條件、食物澈底煮熟再食用（尤其是貝類等水產品）。由於諾羅病毒目前無特效藥可治療，民眾如出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒等症狀，建議充分休息並補充水分與電解質，至嘔吐或腹瀉等症狀解除至少48小時後，再恢復上學或工作，並注意正確洗手，降低病原藉由人與人接觸而增加傳播風險。環境消毒以市售漂白水1:50(0.5%)擦拭，30分鐘後再以清水擦拭。



主任親自帶領總務處同仁鋪設草皮。



感謝替代役的辛勞，新購置的割草車使工作更有效率。



四舞參加世界母語日活動表演：童趣。



六舞參加全國舞蹈比賽：歡慶戲鼓舞太平。

105學年度「全校模範兒童」當選名單

班級	姓名	票數
六年二班	鄭書凡	137
六年舞班	趙子萱	122

105學年度「班級模範兒童」名單

班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
五年一班	呂新一	呂志元	四年一班	陳淑盈	陳高進
五年二班	蔡詠晴	蔡立偉	四年二班	蔡雨辰	蔡位星
五年三班	顏尚億	顏文祥	四年三班	葉守恩	葉龍雄
五年音班	陳齊	陳啟德	四年音班	盧思安	盧威僑
五年舞班	海蜜亞	海克恩	四年舞班	蔡僑恩	蔡武瑜
三年一班	陳品佑	陳元仲	二年一班	顏翔	顏光榮
三年二班	陳宥瑾	陳建宏	二年二班	洪書婷	洪宏賢
三年三班	呂思磊	呂逸林	二年三班	薛謬廷	薛光迪
三年音班	張斯凱	張守龍	二年四班	李亭毅	李建章
三年舞班	曾羽婕	曾亦彬	幼一班	呂卓謙	呂逸林
一年一班	涂宜茜	涂曜暘	幼二班	陳韻婷	陳宏安
一年二班	陳念桐	陳建宏	全腦開發班	許境容	許文宗
一年三班	伍岑潔	伍先文			



105學年度「全校特殊優良模範兒童」名單

班級	姓名
六年一班	呂宗祥
六年三班	林靖純
六年音班	徐苡禎、 蔡幸堯

105學年度「班級特殊優良事蹟模範兒童」名單

班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
六年一班	鄭如茵	鄭志誠	三年一班	陳郁喬	陳德隆
六年二班	簡至柔	簡文忠	三年二班	林宥菁	林昇進
六年三班	洪丞秀	洪吉隆	三年三班	洪懿辰	洪俊仁
六年舞班	林榆潔	林銘發	三年音班	蔡欣愛	蔡秉憲
五年一班	劉純安	劉先遲	三年舞班	趙子君	趙東威
五年二班	洪詣程	洪志忠	二年一班	王和詠	蔡岳鍾
五年音班	林岑寧	林長安	二年二班	陳資婷	陳志生
四年二班	曾少澤	曾亦彬	二年三班	謝幸妍	謝啟文
四年三班	李亞倩	李文宏	二年四班	王士維	王聯輝
四年音班	洪敬翔	洪志輝	一年三班	陳盈廷	陳瑞麟
四年舞班	曾于庭	曾明鴻			

105年度寒假作業優秀名單

班級	姓名1	姓名2	姓名3	姓名4	姓名5	姓名6
一年1班	葉力慈	林育琦	吳冠穎	謝獻臣	謝俊宇	李庭萱
一年2班	許樂淇	吳宥彤	莊闔至	蔡宥渝	許詰惟	
一年3班	陳允翎	陳盈廷	繆羽淮	丁冠尹	蘇意婷	王睿宸
二年1班	陳苡晴	林子芹	李承恩	陳柏諭	呂立濤	
二年2班	洪筱晴	詹蕎語	陳資婷	呂其蓁	江侑恩	
二年3班	謝幸妍	葉育晴	李珏綺	林泓廷	葉昀	
二年4班	蔡昀珈	林亮穎	陳淑容	蕭千皓	陳靖宜	
三年1班	張芃萱	鄧丞雋	陳郁喬	蔡宥愷		
三年2班	陳宥瑾	莊喬喬	吳濬哲	謝心云		
三年3班	呂思磊	黃偉哲	涂元侑	歐家伶		
三年音班	蔡欣愛	鍾佳妤	顏娜			
三年舞班	趙子君	林妘蓁				
四年1班	鄭雨芙	陳冠昇	王維禮	簡至剛	胡宇嫻	
四年2班	陳冠旻	曾少澤	莊致勳	張宥涵	蔡昀晏	
四年3班	李亞倩	吳沁芸	葉守恩	胡庭碩	林育緯	
四年音班	林姝妤	陳紘聿	陳宥安			
四年舞班	許瓊之	許庭瑀	陳萼佳			
五年1班	劉純安	張偉倫	薛安庭	陳羿今	吳志勇	蕭薇健
五年2班	張恩慈	顏妤真	傅千庭	方立忻	洪詣程	陳冠丞
五年3班	顏尚億	楊昕庭	陳宏志	呂詠筑	洪仔墁	郭于愷
五年音班	張瀚文	葉純華	謝佩豈	蔡沛珊		
五年舞班	張芯慈	陳彥伶	呂羽晨			
六年1班	陳又台	林岑潔	呂宗祥	張怡庭	鄭如茵	
六年2班	葉譯婷	簡至柔	范迦樂	葉譯珺	黃偉倫	
六年3班	洪郁昕	陳文婕	趙庭萱	葉霓	莊致硯	
六年音班	蔡幸堯	徐苡禎	鄭奕呈			
六年舞班	趙子萱	林榆潔				

105學年度全國學生舞蹈比賽成績

組別	類別	成績	參賽者
國小A團體丙組	民俗舞	優等	六年舞蹈班
縣代表選拔個人組	民俗舞	優等	六舞趙子萱
	古典舞	優等	六舞許上虹



106年校內溜冰比賽成績名單

名次	姓別	一	二	三	四	五
幼稚園	男	李翊誠	黃聖翔	周鼎期	陳祉華	蔡嘉祐
一年級	男	陳盈廷	陳昱仁	吳冠穎	歐書文	李凱鈞
	女	顏浩恩	鮑品仔	葉力慈	林育慈	涂宜茜
二年級	男	鮑品圻	鄭乃豪	陳育祈	范睿承	薛謬廷
	女	蔡昀珈	林子芹	周子貽	朱蓮華	王睿蒼
三年級	男	蔡均唯	朱睿澤	黃偉哲	吳濬哲	薛宇耕
	女	曾羽婕	周芯霓	蔡欣愛	陳彥綺	林宥菁
四年級	男	陳皓	陳冠棋	曾少澤	陳昱安	顏盛恩
	女	葉柔舜	朱梅芬	許瓊之	王若穎	蔡偉恩
五年級	男	洪詣程	薛謬宏	何劉振軒	周承燁	蔡孟澔
	女	蔡驥安	朱宥慈	洪仔墁		
六年級	男	鄭睿宇	呂宗祥	蔡睿軒	蔡侑瑋	倪泊允
	女	許宜玲	簡至柔	林靖純	洪丞秀	林岑潔

106年中小聯運成績

男子組		
徑賽錦標季軍		
項目	名次	姓名
400M 接力	3	鄭丞訓 魏品佑 董子暘 趙世均
60M	1	趙世均
100M	3	趙世均
	6	魏品佑
200M	6	鄭丞訓
	8	董子暘

中華國際奧林匹亞 105 omc菁英盃數學競賽成績		
班級	姓名	獎項
2年1班	林子芹	參等獎
2年1班	顏翔	優等獎
3年音班	顏娜	壹等獎
4年2班	陳宥慎	合格證書
4年3班	陳昱安	合格證書
4年3班	葉守恩	參等獎
5年2班	王傳恩	參等獎
5年3班	周承燁	合格證書
6年音班	李昱萱	合格證書
6年音班	吳嘉晏	合格證書
6年音班	鄭金洋	合格證書

組別	名次	班級	姓名	指導教師
高年級組	佳作	五年1班	劉純安	楊明耀
中年級組	優選	四年1班	陳淑瑩	王世文
中年級組	入選	三年音班	蔡欣愛	蔡研菁



第十七屆全國經典總會考澎湖縣合格榜單

合格段數	班級	姓名	指導教師
5	四年音班	吳崇瑋	張家羚
1	二年1班	楊聿齊	張涵婷
1	二年1班	王和詠	張涵婷