

佳音



第133期

出刊日：中華民國106年1月17日
出版者：澎湖縣馬公市馬公國小
發行人：吳妙娟
編輯群：阮蓉君、蘇美玉
網址：www.mkps.phc.edu.tw

吳妙娟 校長

新的一年伊始，檢討過去、策劃未來。回顧102學年度起三年，我們以人文藝術活化學校發展，讓每一個小朋友在有限的資源中仍能透過系列活動研修藝術、涵養藝術，提升自我的生活視野和幸福感。105年學校規劃為健康年，我們從養成良好生活作息、營養均衡的飲食和維護身體健康三面向著手，希望透過教學和活動讓親、師、生掌握自我的身體健康，樂觀開懷，呈現活力朝氣。因此年末的感恩活動，我們以惜福的情懷一起認識台灣潤餅和越南春捲，動手包的有趣午餐讓大家幸福快樂迎接106年。非常感謝家長會的支持，也謝謝老師們引導孩子們理解飲食文化在生活中扮演的角色及未來創發的無限可能。

以兩國的食物初探，真確的說，我們也是在為健康身心和健康的國際觀鋪陳接軌。各位是否留意：學校的第二棟建築一樓穿堂已於去年掛上「在地情懷」和「國際視野」兩大巨幅地圖—台灣和世界地圖。106年起學校將投入國際教育議題，涵詠國際情懷，這並非新課程，只是我們需要更具焦。它不再是外來客、新住民的觀點，而是四海一家的族群共榮信念。這些年來九年一貫

課程的內涵中即有「文化學習與國際瞭解」的基本能力訴求，107學年將啟動的十二年國教仍有國際教育的學習延伸。國際人才的交流已非昔比，資訊科技的發展促進了天涯若比鄰的依存關係，提早讓孩子們以地球村的信念和情懷面對不同文化是必要的。而目前學校內有不同國家血統的小朋友就占了12%以上（越南26名、大陸26名、印尼7名、柬埔寨2名、日本1名、菲律賓1名、德國2名），原來我們就是一個多元文化的學校，只是過去我們常以主流價值來識別，現在我們需要匯聚這份堅實的力量。

未來我們會先從飲食文化、藝術欣賞、國際賽事等這幾個面向著手認識各國風情和文化菁粹，強化語文的溝通互動、生活的關懷互助和資源的彙整共享。家長、老師和學生都可由飲食文化入門，品嚐分享、理解體會各國食材和食品的演化與特色；也可從音樂藝術、表演藝術、視覺藝術去認識藝術家的風格和異素材的結合與創發；更可藉比賽盛事關心國家選手，了解各國人才培訓之道。有了共同的學習標的後，我們都可以過語文精進和資源平台涉獵更多、更有心得，之後無論去國際旅遊、寄宿家庭和

學校參訪等將能逐步成形。

全球化已不是一種選擇，而是一個必須面對的事實。因為地球村的觀念，全球意識的跨文化認知、全球智能的全球行動力，知識、資訊、技術及創新等能力成為國際經濟的新資源。我們許孩子一個海闊天空的未來—「人文素養、社會關懷、文化創意、國際視野」，各位家長更要張開雙臂迎接新的思維與挑戰，我們一起加油吧！

把握寒假期間，網路探索、書籍分享或和外籍朋友寒暄都是很棒的學習機緣，祝福大家新的一年健康如意、收穫豐盈喔！

特訊

許崇煌先生捐贈 2萬元整
吳妙娟校長捐贈 3萬元整
教育處補助款 4萬元整

以上捐款和補助款皆用於圖書採購，目前已添購完成，歡迎小朋友利用寒假借閱。

HAPPY NEW YEAR

家長會快訊



感謝家長會全力支援學校推展國際教育，感謝吳校長用心為師生設計『105年丰末感恩活動「食在有意思」』，邀請專業老師到校為全體師生現場製作潤餅，並讓全體師生能在午餐時間比較台灣與越南春捲的不同，拓展學生國際視野。



支持馬小家長會，支持馬小辦理多元教學活動！家長會捐款帳號：行庫：澎湖縣農會 624
戶名：馬公國小家長會 帳號：0001322-1404390





105.11.30社區多功能會議，莊華州副處長蒞校指導。



陳立堅會長蒞校頒發合唱團比賽獎金，與參賽學生一起合影留念。



陳立堅會長蒞校頒發打擊樂團比賽獎金，與參賽學生一起合影留念。



陳斯銘副會長頒發全縣防災教育四格漫畫比賽獎金，與參賽學生一起合影留念。

教務處

一. 澎湖縣農會之四健會以培養熱心公益，關懷社會之善良風氣，塑造助人最樂，服務最榮之利他精神，培育下一代「身、心、手、腦」健全的理念，積極結合學校教育，於11月26日到本校進行三、五、六年級學生壽司DIY及12月18日進行四年級學生紅豆湯圓DIY活動，讓本校學生做中學，了解壽司與湯圓的製作方法，學生滿載而歸。

二. 105年12月30日至106年6月14日在澎湖生活博物館2樓特展室辦理「立命玄武—洪根深創作特展」，自105年12月30日至106年1月18日止期間特別優待本縣鄉親憑證(身份證)免費入館參觀，歡迎踴躍前往觀賞。

三. 12月21日週三下午進行教師行動研究有效教學研討，全體教職員觀看由國立臺灣科學教育館提供『MAKER自造未來』影片，強調DIY及共享、共創之精神，2005年自歐美開始發起，已迅速席捲全球。教育部為鼓勵學校師生發揮創意、動手實作，推動創新自造教育計畫，並配合12年國民基本教育全面實施Maker，強調主動參與、實作學習的精神，若能真正落實，將能幫助青少年發展多元智能，帶來翻轉教育的機會。

四. 105年社區多功能學習中心系列活動已圓滿完成，11月30日召開年度檢討會，由校長親自帶領本校同仁，進行點心製作，邀請委員出席品嚐社區多能學習中心的成果，感謝莊華州副處長蒞臨指導，期許明年提供社區民眾更佳的學習管道。

學務處

一. 106年1月1日元旦升旗暨路跑活動，本校由五年三班、六年音班、田徑隊及籃球隊及近二十位教師共同代表參加，所有參加的馬小學生皆精神抖擻的完成3公里的路跑活動。

二. 本校打擊樂團、合唱團及管弦樂團於12月8日參加全縣音樂比賽，在指導老師用心教導及參與學生盡全力用心



演出下，各團隊皆榮獲優等之佳績。感謝各團隊指導老師的用心與付出，使馬小學生音樂團隊能有如此難得之體驗與佳績，感謝！打擊樂團阮蓉君主任、吳彩蓮、黃宜瑩；合唱團有：黃玉倩、黃如美、蔡羽湘、楊淑珍、陳宜徽；管弦樂團柯逸凡、黃如美、蔡羽湘、張曼君。

三. 感謝所有家長能共同維護全體馬小學生安全，汽車不走東側門，汽機車接送不進校園，學生上學更安全。提醒孩子時時臉帶笑容向長輩問聲早，一天的學習將會更美好。

四. 本學期的社團活動承蒙各位家長的大力支持，使得參與人數十分踴躍。目前已接近課程尾聲。請各位家長密切注意所有課程的停課時間，準時接送孩子。下學期課後社團報名時間為2月24日-2月25日，屆時請各位家長掌握報名時效。

五. 下學期學務處會辦理全校溜冰(3月25日)及運動會(5月6日)相關比賽，請各位家長利用寒假期間多多鼓勵並陪孩子運動，除增強體力與肌耐力外，更可促進身體健康，增進親子關係。



訓育組

一. 寒假即將到來，為維護學生假期安全，請家長協助安排正當的休閒活動，並注意各活動場所的安全；行車走路時能注意交通號誌，遵守交通規則，已降低意外事故發生機率。

二. 台中葫蘆墩文化中心舉辦第24屆全國兒童聯想創作畫比賽，恭喜本校三年一班陳郁喬同學在11萬件參賽作品中獲得入選後，又親赴台中參加複賽榮獲國小平面繪畫組優選。

健康中心

視力保健宣導—近視防治
學童近視之主要原因為近距離、長時間、不當使用眼所引起。所以作好近視防治應由幼兒開始。小學生該如何提早預防近視？

有效預防與減緩近視，必須從多方面



著手。飲食方面，注意均衡營養以維護眼睛健康，平日可多攝取深海魚、黃綠色蔬菜、紅色果實等食物。另外，也可針對葉黃素、花青素、綜合B群、維生素C、E、A等保健品保養。而生活方面，要多眺望遠處或是做眼部按摩，消除疲勞、增加戶外踏青次數、正確配戴眼鏡、定期眼部檢查、不直視太陽，減少對眼睛傷害；在閱讀習慣方面，則選擇印刷品優良的書籍、在照明良好的環境閱讀、避免近距離閱讀等。長期維持良好習慣及均衡營養補充，是預防眼睛近視的不二法門喔~平常時應多從事戶外運動，使血路暢通，改善體質增強抵抗力，是視力保健最基本的工作。

平日視力保健之道：

1. 日常生活要有規律、睡眠充足、不熬夜，避免生氣、壞情緒，以免讓眼壓升高。感覺眼睛疲勞時，可用熱毛巾輕敷眼部，來減緩眼部疲勞。

2. 盡量避免讓眼睛從事長時間近距離的工作，工作30分到50分鐘後閉目養神、或往遠處眺望綠色景物或作短距離的散步休息10分鐘。

3. 保持眼睛清爽、乾淨，而且不可未洗手就揉搓眼睛容易病菌感染。

4. 閱讀寫字時光線應充足、姿勢要端正，光源最好來自左後方，姿勢要端正，頭不要偏左或偏右。與書面應距離30公分，不能躺著看書，閱讀一小時後，要讓眼睛休息5至10分鐘；且不可在暗處、陽光直射處看書寫字。

5. 電視放置高度在眼睛平行線下方約15°。看電視距離是電視畫面對角線的六至八倍。角度是在電視中央線的30°之內，以避免輻射線。看電視時，室內應維持60米燭光的光度。以防睫狀肌痙攣變成近視。

6. 定期找合格專業醫師接受視力檢查，需矯正或配戴眼鏡時，應找合格專業醫師做矯正、配戴眼鏡，以確保眼睛健康。

7. 注意均衡的營養，並多攝取含豐富維生素A、D及蛋白質的食物，但忌吃



3-1陳郁喬同學參加第24屆全國創意聯想畫優選，陳立堅會長蒞校頒發獎金合影留念。



105首長盃圍棋比賽獲團體組第一名，陳斯銘副會長頒發獎金合影留念。



105.11.26.六年級學生參加澎湖縣農會之四健會辦理的壽司DIY活動。



國小「閩南語說故事」比賽獲獎同學合影。



全縣人權法治教育四格漫畫比賽得獎同學合影。



校內國語朗讀比賽獲獎同學。



龍芝寧主任主講身心障礙學生性別平等。



週三進修教師參加『MAKER自造未來』影片欣賞。

油膩、辛辣的食物。

8. 白天在大太陽底下時，最好戴太陽眼鏡，以保護眼睛，但必須挑選品質優良的太陽眼鏡。如應配鏡更應找合格的眼科醫師驗光開配鏡處方，而不是隨便找眼鏡行。有視力障礙之問題（無論近視、遠視或亂視）都要找專門眼科醫師治療或指導，立即找醫師診治。

總務處

一、105年度改善西棟二樓性別友善廁所已完工啟用：馬公國小是一所人文藝術學校，強調人文關懷並落實於情境營造於日常生活中，期許透過環境的尊重、空間的整潔美化，讓如廁文化提升，展現人與人、人與空間，以及獨處時擁有的自在怡然。從老舊瀰漫臭味的空間，經過努力成為大家接受度高的生活美學友善空間，於105年度申請教育部國民及學前教育署補助公立國民中小學老舊廁所整修工程實施計畫，此間廁所改造工程款計新臺幣46萬6560元。

我們成立學校老舊廁所改造推動小組並邀集社區家長、學生代表與教師召開設計規劃座談會，與會人員仔細討論所有的面向，發現每一樓層的性別友善廁所規畫更加便利又充分應用到既有的空間，同時更讓與會參與討論的所有親師生可以翻轉思考模式，加入多元性別與親子使用的友善觀點。

性別友善廁所在設計理念上可以說是最新穎的理念，我們規劃的概念是以家為初心，想讓每個孩子甚至或每個使用學校廁所的人們，都能像在家裡使用一樣的自在與安心，不再以生理性別作為區隔，而是讓任何性別的人皆得以安心自在的如廁，並兼顧多元性別如廁隱私與男女如廁人潮分流，又可以當作親子廁所使用，讓整體使用上更加有彈性和效率，並節省空間使用，且空間較為開放，具有足夠的空間透視特性，減少視野死角，

而1F與2F西側廁所隔間門板採六色彩虹旗顏色設計，更是彰顯了學校教育對於平等和人權的支持，並榮獲教育部老舊廁所整修工程計畫績優學校優選獎。

輔導處

一、11月5日（六）上午於特綜館舉辦本年度「特教專業知能研習-專業團隊在特殊教育之功能與應用」，請到專家關佩偉老師主講，全縣包含七項類別之教師踴躍報名，獲益良多。

二、12月13日（二）及12月19日（一）分別進行藝才班-音樂班及舞蹈班評鑑工作，感謝在二個團隊教師群共同努力之下順利圓滿完成。

特教組

一、12月2日，特教班及師生在校長帶領參加2016年慶祝國際身心障礙者日系列活動「尊重差異 共同參與」天使有約~幸福起飛餐會活動，本學期於12月3日，參與的小朋友及老師感恩縣長對於弱勢者的照顧。

二、12月8日，特教班及資源班學生參加教育處辦理澎湖縣中小學特奧滾球錦標賽，分別榮獲國小組4人組(A組)第三名；國小組4人組(B組)第一名；國小組2人組(A組)第一名；國小組2人組(B組)第一名；國小組2人組(C組)第三名，恭喜參加小朋友，並謝謝老師平常的指導。

三、12月21日下午特教組辦理週三進修，「無障礙校園環境之特教宣導」暨「身心障礙學生性別平等」研習，特邀請新北市積穗國中龍芝寧主任擔任講師，透過講師對於性平議題及身心障礙學生性議題，給予大家很多正確的觀念及思考的空間，相信大家都能受益良多。

四、106年1月3日召開本學期特教推行委員會議期末檢討會、IEP期末會議暨下學期IEP期初會議，感謝各位特教推行委員的支持，讓本學期特教各項活動順利完成，也謝謝家長在百忙

之中參加IEP會議，並提出建議，讓學校有更多的調整機制及改善空間。

音教組

一、12月8日「全國學生音樂比賽澎湖縣初賽」，本校音樂班管絃樂團由柯逸凡老師擔任指揮，參加國小甲組管絃樂合奏一般賽，獲得88.6分優等佳績，感謝音樂班全體教師群的協助與指導。

二、105年度馬公國小音樂班『「音」為有你~實習音樂會』，12月16日分晚上於特殊教育綜合館音樂廳舉行；共有三年級5人，四年級4人，五年級6人，六年級11人，共計26位同學擔任演出，感謝本校音樂班學術科導師群全力協助，以及家長與同學們的熱情參與。

三、12月30日音教組辦理音樂班期末術科評量，同學展現平日認真練習的成果。其中六年級音樂班同學將依評量成績，安排下學期成果發表會個人節目名單。

舞教組

一、12月21日(三)舞蹈班於特綜館舉行「實習舞展暨期末術科評量」，此次活動讓學生平日學習成果，藉由舞台上的展現，增加表演經驗，讓孩子在藝術學習的路上，因為成長經驗的積累以及他人的關注與鼓舞，對藝術的喜愛能夠繼續增長。期待舞蹈班的孩子能將藝術融入生活，生活中也能展現藝術的美與多元的包容性。

二、12月22日(四)五年舞蹈班受邀在「普仁獎頒獎典禮」中演出《菊島愛飄揚》。舞蹈結合澎湖天人菊意象，展現普仁獎得獎者生於惡劣環境中依然屹立不搖的堅忍精神。

三、105年全國舞蹈比賽，將於3月7、8日在南投縣立文化中心進行團體組決賽，舞蹈班六年級學生將代表澎湖縣，與全國舞蹈菁英共赴一年一度的全國舞蹈大賽，祝福他們在比賽中能榮獲佳績！



西棟二樓性別友善廁所完工，設計美觀舒適新穎。



音樂班管絃樂比賽榮獲優等佳績開心合影。



105.12.23音樂班於縣府廣場參加聖誕節點燈活動表演。



五年舞蹈班於「普仁獎頒獎典禮」表演—菊島愛飄揚。



校內語文競賽得獎名單

校內四格漫畫「徵選比賽得獎名單

組別	名 次	班 級	姓 名
五 年 級 組	第1名	五年1班	吳品燁
	第2名	五年2班	方立忻
	第3名	五年1班	蔡宇盍
	第4名	五年1班	孫鈞朗
	第5名	五年2班	洪詣程
	優 選	五年3班	朱宥慈
	優 選	五年2班	陳冠丞

組別	名 次	班 級	姓 名
四 年 級 組	第1名	四年3班	李亞倩
	第2名	四年1班	王維禮
	第3名	四年音樂班	吳崇瑋
	第4名	四年2班	蔡雨辰
	第5名	四年舞蹈班	許瓊之
	第5名	四年2班	游定鈞
	優 選	四年2班	王若穎
	優 選	四年2班	許蕎安
	優 選	四年音樂班	林姝妤
	優 選	四年2班	蔡昀晏

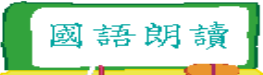
一 年 級 組	
第一名 莊閔至	佳作：林育慈、謝俊宇、陳昀亦 葉力慈、吳宥彤、吳冠穎 陳盈廷
第二名 郭靖珩	
第三名 蔡孟妘	
二 年 級 組組	
第一名 陳苡晴	佳作：張心瑀、葉子瑀、李承恩 洪書婷、葉育晴、陳詩澄 范秀華、陳泓華、謝幸妍 朱蓮華、陳沛綸、許凱婷
第二名 林子芹	
第三名 曾紹潔	
第三名 王和詠	
三 年 級 組	
第一名 張斯凱	佳作：陳郁喬、詹浚睿、吳濬哲 顏 娜、陳穎柔、潘亮茵 蘇郁欣、鍾佳妤、蔡禔恩
第二名 鄧丞雋	
第三名 蔡欣愛	



組別	名 次	班 級	姓 名
五 年 級 組	第1名	五年1班	吳品燁
	第2名	五年音樂班	陳 齊
	第3名	五年2班	陳冠丞
	第4名	五年音樂班	張瀚文
	第5名	五年3班	呂詠筑
	優 勝	五年1班	孫鈞朗
	優 勝	五年1班	蔡宇盍
	優 勝	五年2班	方立忻
	優 勝	五年2班	林宥甯
	優 勝	五年2班	莊承謀
	優 勝	五年1班	鄭肖彤
	優 勝	五年2班	陳俊宇

組別	名 次	班 級	姓 名
四 年 級 組	第1名	四年3班	李亞倩
	第2名	四年音班	陳竑聿
	第3名	四年2班	陳 熠
	第4名	四年2班	陳冠棋
	第5名	四年1班	王維禮
	優 勝	四年3班	葉守恩
	優 勝	四年1班	游定豐
	優 勝	四年2班	游定鈞
	優 勝	四年2班	蔡雨辰
	優 勝	四年3班	鄭宇祐
	優 勝	四年音樂班	林姝妤
	優 勝	四年舞蹈班	宋雨涵
	優 勝	四年2班	曾少澤
	優 勝	四年舞蹈班	林育榕

四 年 級 組	
第一名 葉守恩	佳作：蔡雨辰、王詠渝、林郁誠 曾少澤、鄭又瑜、鄭雨芙 齊妍晨、李亞蓓、顏盛恩 蔡昀晏、林子芸、王維禮 陳昱銘、陳冠昇、鄭家佳 曾于庭
第二名 陳竑聿	
第三名 莊致勛	
五 年 級 組	
第一名 張芯慈、第二名 顏尚億	
六 年 級 組	
第一名 趙子萱	佳作：陳冠穎、洪丞秀、鄭如茵 范緯倫、洪郁昕、陳又台
第二名 洪慧芯	
第三名 陳文媛	



組別	名 次	班 級	姓 名
五 年 級 組	第1名	五年2班	方立忻
	第2名	五年舞蹈班	海蜜亞
	第3名	五年1班	張書涵
	第4名	五年舞蹈班	趙雅后
	第5名	五年3班	朱宥慈
	優 勝	五年1班	陳彥安
	優 勝	五年音樂班	林岑寧
	優 勝	五年3班	顏佳瑜
	優 勝	五年舞蹈班	張鈴凌

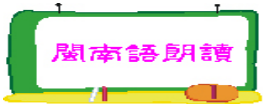
組別	名 次	班 級	姓 名
四 年 級 組	第1名	四年音樂班	蕭辰守
	第2名	四年3班	張芷寧
	第3名	四年3班	葉守恩
	第3名	四年音樂班	陳竑聿
	第5名	四年音樂班	陳宥安
	優 勝	四年舞蹈班	鄭家佳
	優 勝	四年舞蹈班	曾于庭
	優 勝	四年1班	陳淑盈
	優 勝	四年2班	蔡雨辰

第41屆國泰全國兒童繪畫比賽初選得獎名單

組別	獎項	班級	姓 名	指導老師
低年級組	佳作	二-3	范秀華	陳志瑋
	入選		葉育晴	

105年全縣音樂比賽成績

組別	團隊名稱	成績	指導老師
團 體 組	合唱團	優等	黃玉倩、黃如美、蔡羽湘 陳宜徽、楊淑珍
	打擊樂團	優等	阮蓉君、吳彩蓮、黃宜瑩
	管弦樂團	優等	柯逸凡、黃如美、蔡羽湘 張曼君



組別	名 次	班 級	姓 名
五 年 級 組	第1名	五年舞蹈班	顏羽彤
	第2名	五年3班	許淳雅
	第3名	五年1班	蔡騏安
	第3名	五年2班	張恩慈
	第5名	五年2班	陳俊宇

組別	名 次	班 級	姓 名
四 年 級 組	第1名	四年舞蹈班	許瓊之
	第2名	四年舞蹈班	曾于庭
	第3名	四年3班	葉守恩
	第4名	四年2班	廖幸郁
	第5名	四年3班	李亞倩

105年桌球冬季聯賽12/10~12/11

男 子 組	團體賽第四名：莊致硯、莊致勛、洪詣程 郭于愷、陳冠棋、陳 熠	
	雙打第四名	莊致硯、莊致勛
	雙打第八名	洪詣程、郭于愷
	低年級單打第一名	薛諺廷
	低年級單打第二名	王士維
	中年級單打第一名	莊致勛
	中年級單打第三名	陳冠棋
	高年級單打第六名	莊致硯

105年度首長盃圍棋比賽得獎名單

級位組別	名 次	班 級	學生姓名
丙組(7~9級)	第三名	六-1	呂宗祥
丁組 (10~12級)	第一名	三-2	蔡均唯
	第四名	四-3	鄭又瑜
戊組 (無證書者)	第一名	一-1	陳燁
	第四名	二-4	陳淑容
團體成績：第一名			

全縣防災教育四格漫畫比賽得獎名單

組別	名	班 級	姓 名	指導老師
中 年 級 組	第3名	四-2	莊致勛	許雅喜
	第5名	四-舞	齊妍晨	歐雅萍
	第6名	四-音	陳竑聿	張家羚
	佳作	四-2	蔡雨辰	許雅喜
	佳作	四-2	曾少澤	
	佳作	四-2	蔡昀晏	
	佳作	四-3	葉守恩	陳宜徽
	佳作	四-3	李亞倩	

女 子 組	團體賽第五名：林榆潔、蔡詠晴、 林采芄、潘亮茵	
	雙打第三名	林榆潔、蔡詠晴
	雙打第八名	林采芄、潘亮茵
	低年級單打第七名	陳資婷
	中年級單打第一名	林采芄
	高年級單打第七名	林榆潔